



Brasil » [brasil](#) » [brasil](#)

Incor: CO cai 50% em bares do Rio após lei antifumo

22 de agosto de 2010 • 19h41 • atualizado às 20h03

Três meses após a lei antifumo entrar em vigor no Rio de Janeiro, a concentração de monóxido de carbono (CO) caiu cerca de 50% em bares, casas noturnas e restaurantes do Estado, segundo a pesquisa divulgada nesta sexta-feira pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas de São Paulo (Incor), realizada em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro e a Defesa Civil fluminense. A substância é um dos principais componentes da fumaça do cigarro.

Na terça-feira, houve queda de 1.4 ppm (partes por milhão) na concentração do gás nos 146 estabelecimentos estudados, depois da implantação da lei. Em alguns estabelecimentos, como bares, as medições caíram de 5 ppm para 1 ppm, nível muito próximo do encontrado em áreas livres da cidade (menos de 1ppm), conforme o Incor.

"Essa mudança equivale a sair de um período de horas parado em um túnel congestionado de carros, numa capital poluída como São Paulo, para o ar respirado em um parque tranquilo", disse Jaqueline Scholz Issa, cardiologista e coordenadora da pesquisa. A lei estadual 5517/09, conhecida como Rio sem Fumo, foi sancionada em agosto de 2009.

Para o estudo, foram feitas duas medições de concentração de CO. O primeiro registro aconteceu logo antes da implantação da lei, em novembro de 2009, e o segundo, 12 semanas depois, em fevereiro de 2010.

Segundo o levantamento, em áreas fechadas, a concentração de CO foi de 2.60 ppm, antes da lei, e de 1.12 ppm, depois de três meses da proibição do fumo nesses locais. Nas áreas publicamente fechadas, a concentração foi 2.74 ppm para 1.3 ppm. Em áreas abertas, o nível foi de 2.61 ppm para 1.14 ppm. De acordo com os dados, a redução da poluição do ar foi de 52,6% e 56,3%, respectivamente.

Comparação com São Paulo

A redução percentual da poluição pelo CO nos estabelecimentos do Rio foi um pouco menor que aquela obtida em São Paulo (70%), segundo a pesquisadora do Incor. "Possivelmente isso deve ao fato de que, já na primeira medição no Rio, vários estabelecimentos, principalmente os restaurantes, já estavam adaptados à condição de ambiente livre de tabaco, em função da lei municipal de 2008", disse.

Estudos anteriores em que a lei de ambiente livre de tabaco vigora há mais tempo, houve redução de 10% a 30% no número de mortes e internações por problemas cardiovasculares. Esse é o objetivo que a equipe de pesquisadores espera encontrar também no Rio de Janeiro e em São Paulo, na segunda fase dos estudos em andamento nesses Estados.

Impactos no CO organismo

Para o organismo humano, conforme o Incor, o monóxido de carbono "concorre" com o oxigênio, o que significa menor oxigenação do sangue, células e tecidos e, conseqüentemente, maior danos ao organismo. Aos poucos, essa condição acelera o envelhecimento das células dos vasos e artérias. Surgem inflamações e obstruções dessas vias de passagem do sangue. O processo de envelhecimento acelerado dos vasos é conhecido como aterosclerose e sua evolução leva à ocorrência de infarto do miocárdio e de acidente vascular cerebral, além de danos em membros diversos.

Fonte: Terra

Notícias relacionadas

• [Notícias e peixarias são multadas no 1º ano da lei antifumo](http://noticias.terra.com.br/brasil/noticias/0,,OI4609043-EI8139,00-Dados+e+peixarias+sao+multadas+no+ano+da+lei+antifumo.html)

• [Em 1 ano, lei antifumo tem 99,7% de adesão, diz secretária](http://noticias.terra.com.br/brasil/noticias/0,,OI4608718-EI8139,00-Dados+em+1+ano+lei+antifumo+tem+de+adesao+diz+secretaria.html)

• [Ocasos esnobam rigor antifumo em seis meses da lei](http://noticias.terra.com.br/brasil/noticias/0,,OI4457954-EI8139,00-Dados+ocasi+esnobam+rigor+antifumo+em+seis+meses+da+lei.html)

• [Terra Notícias no Twitter](http://noticias.terra.com.br/noticias/0,,OI4616789-EI188,00-Dados+Terra+Noticias+no+Twitter.html)

Esta notícia em:

- Brasil

noticias.terra.com.br/brasil/noticias/0,,OI4646919-EI8139,00-Dados+monoxido+de+carbono+cai+em+bares+apos+lei+antifumo.html

